



Teléfono

FEMZINE



Teléfono

NOS SALIMOS DEL TIESTO

**LA HISTORIA DE LAS MUJERES
RURALES EN EL CENTRO**



CRÉDITOS

REALIZADO POR:
EL GRUPO DE MUJERES
LAS QUE DESPIERTAN



ACOMPÑADO POR:
EL EQUIPO DE INVESTIGACIÓN
DE MUJERES EN ZONA DE
CONFLICTO

FINANCIADO POR:
MINISTERIO DE IGUALDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y PARA LA
ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS
MUJERES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE
GÉNERO



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



**SON MUCHAS LAS MUJERES QUE HAN DEJADO SU
HUELLA EN ESTE FANZINE. SUS PALABRAS, IDEAS Y
EMOCIONES CONSTRUYEN ESTAS PÁGINAS. AQUÍ
RECONOCEMOS A ALGUNAS DE LAS QUE HAN
PERMANECIDO HASTA EL FINAL, CERRANDO JUNTAS
ESTE CAMINO DE CREACIÓN Y RESISTENCIA.**

INMACULADA LLAMAS REINA

ANGELES VELASCO LLAMAS

CONCHI RODRÍGUEZ MAIRELES

ISABEL MUÑOZ GARCÍA

PILAR CASTELLANO MANZANO

CARMEN CASTELLANO MANZANO

DOLORES RAMÍREZ FERNÁNDEZ

MARÍA ASUNCIÓN GARCÍA RODRÍGUEZ

PEPI MORIANA ROMERO

NATALIA MUÑOZ MATAS

MARI TRINI CASTELLANO MANZANO

**FANZINE EDITADO POR:
CARMEN BORREGO CASTELLANO
MARINA TUVILLA RODRÍGUEZ**



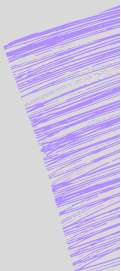


"SALIRSE DEL TIESTO ES SALIRTE DEL CUADRITO QUE TE DICEN DONDE TIENES QUE ESTAR"



Este femzine nace del deseo y la necesidad de nombrarnos, reconocernos y contarnos desde nuestras propias voces. A través de los recuerdos, las experiencias y los aprendizajes compartidos, hemos tejido una memoria colectiva de mujeres rurales que se han atrevido a salirse del tiesto: a romper con lo que se esperaba de ellas y a ocupar el lugar que realmente desean habitar.

Hemos aprendido que llamar las cosas por su nombre es un acto de valentía, que no creer en las mentiras que nos contaron es una forma de resistencia, y que cuidarnos y cuidar también es una forma de lucha.



Porque los derechos conquistados no se regalan, se reclaman y se defienden cada día.

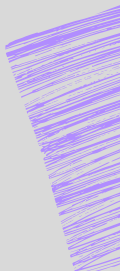


**"SALIRSE DEL TIESTO ES SALIRTE DEL CUADRITO
QUE TE DICEN DONDE TIENES QUE ESTAR"**

En este recorrido, miramos atrás para entender de dónde venimos —las mujeres que trabajaron, cuidaron, callaron y soñaron antes que nosotras— y reconocemos cuánto hemos avanzado, aunque aún quede camino por recorrer.

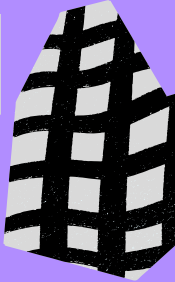
Este femzine es también un espacio de encuentro: entre historias de vida, entre pasado y presente.

Un reflejo de la convivencia, del aprendizaje mutuo y de los valores que hemos compartido. Es la muestra de que juntas construimos comunidad, igualdad y libertad.



Porque salirse del tiesto es aprender a crecer sin pedir permiso.





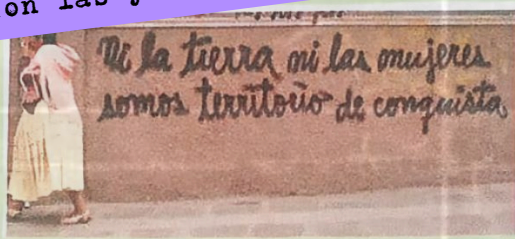
HISTORIA DE VIDA DE LAS MUJERES



EXPERIENCIAS COMPARTIDAS
Y DE MEMORIA

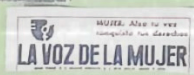
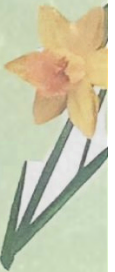
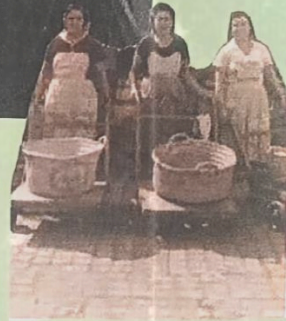


Las mujeres trabajan gracias a las abuelas
porque se quedan con las y los nietas/os.



Las mujeres no podían
estudiar, los varones si
podían estudiar si había
dinero

La mujer en
la lucha por la
democracia y
por la igualdad
de derechos.



La mujer ha estado muy
mal pagada, los hombres
cobran más



TRABAJO



Yo he trabajado en la aceituna y en los
mantecados y niños y casa

Desde los 12 años cogiendo algodón.



En la campaña tu querías coger + horas
para coger más dinero (una hora para
los zapatos, otra para los estudios...)



SACRIFICIO *

Las mujeres tenemos que tener relaciones sexuales sin querer

me enseñaron a vivir por el sacrificio

Ahora parece que las cosas han cambiado, pero hay muchos hombres controlando a sus parejas

Muchas aguantan por la dependencia económica.



FAMILIA

RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

La familia y los hijos necesitan
también el cuidado de sus padres.
Repartir cargas mentales.



Se está perdiendo la vecindad.
Una cosa es la vecindad y otra
cosa es que conozcas a tu vecina



El comadreo se esta
perdiendo



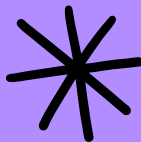


El fin de
una era

Las mujeres son
el referente y la esperanza
para otro mundo posible



De repente llega la dictadura y todo se vuelve más oscuro para las mujeres





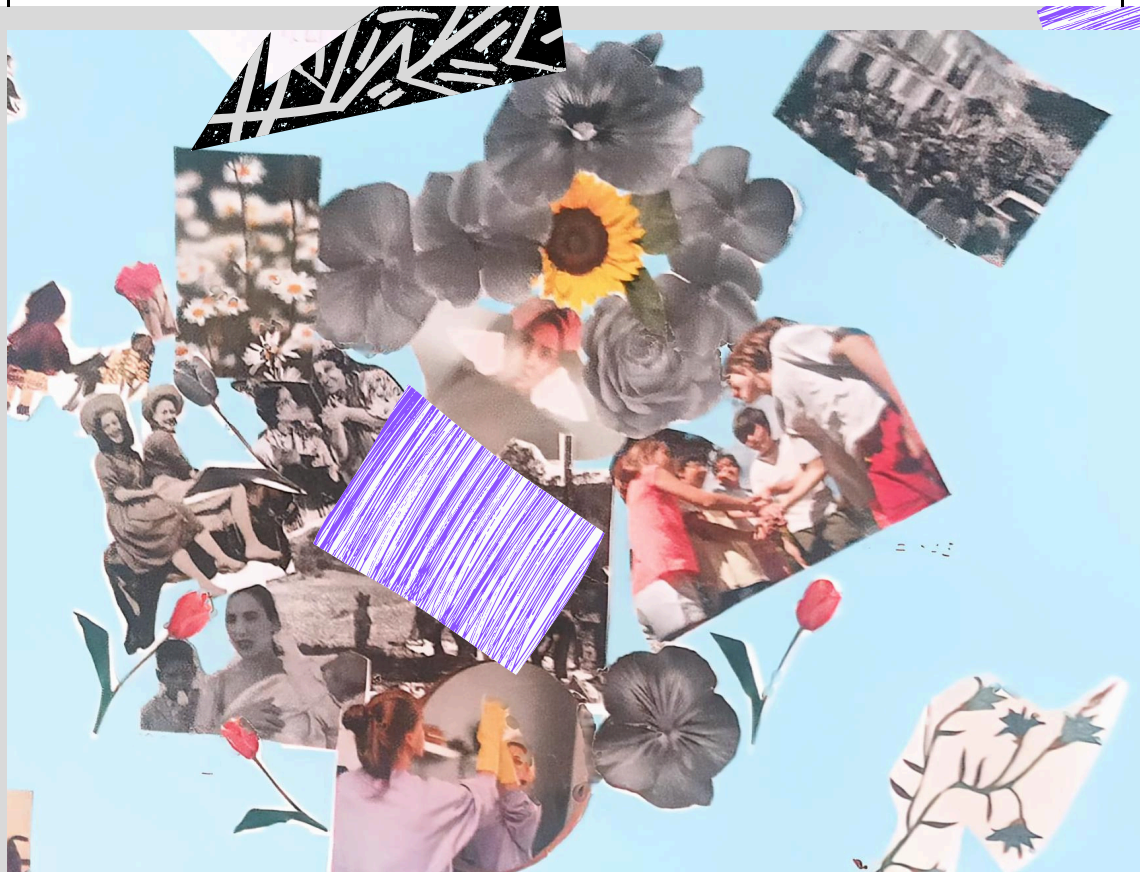
CUIDADOS



Labores de cuidado ¿sigue siendo así? Las cuidadoras siguen siendo mujeres.

Hay un empoderamiento pero las mujeres siguen siendo las responsables de los cuidados





DERECHOS



Ahora, muchas veces te tienes que callar en
el trabajo por miedo a que te echen

A pesar de los derechos conseguidos no nos
podemos dormir en los laureles

Ahora parece que las cosas han cambiado,
pero hay muchos hombres controlando a sus
parejas

hay muchas cosas que me interesan, antes nos
enseñaban solo a casarnos, y era lo que
pensábamos nada más

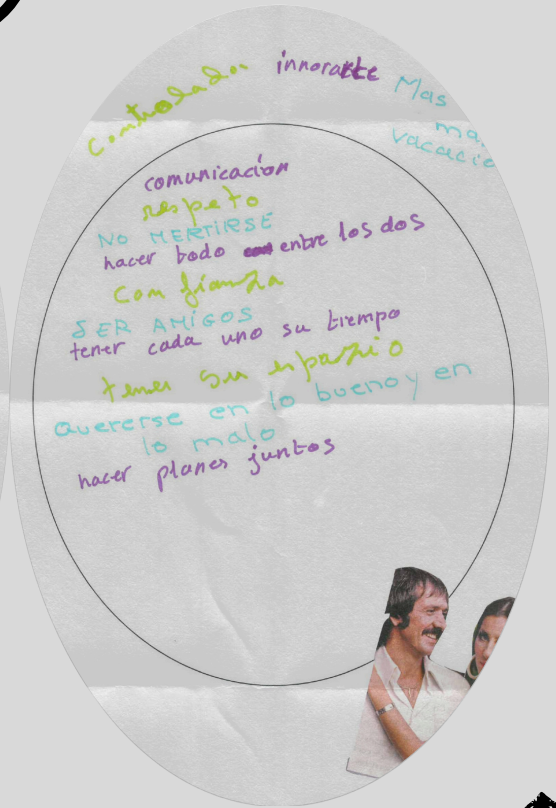
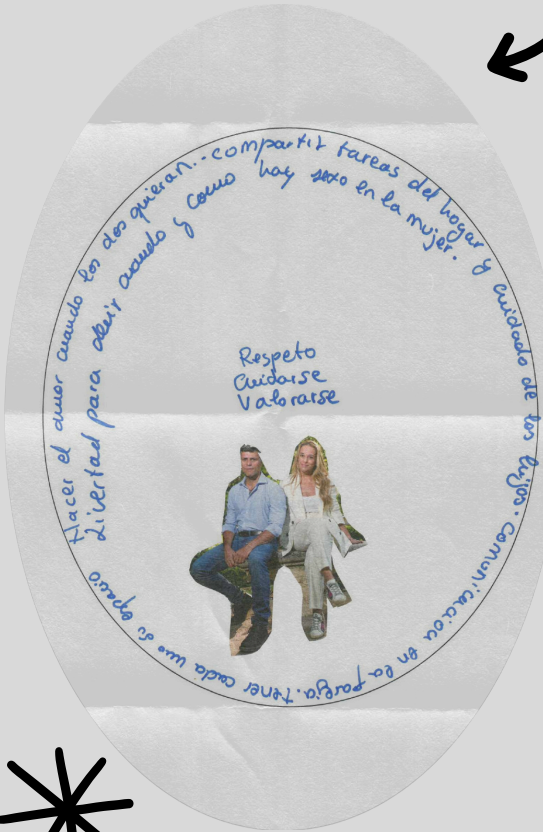
LIBERTAD *



A las niñas no nos dejaban hacer lo que queríamos, no nos dejaban hacer las mismas cosas que los niños.



¿QUÉ PIENSAN DE LAS PAREJAS?

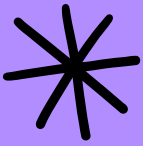




CARTA COLECTIVA DE LAS MUJERES RURALES

CADÁVER ESQUISITO





Eres importante

NO TRABAJES TANTO COMO LOS
BURROS

Hay que ~~trabajar~~ trabajar para vivir
no vivir para trabajar.

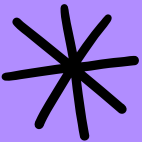
Hacer lo que yo quiero y
no hacer para agradar a los demás.

Que seas tu misma y que no te importe lo que
digan.

así que se diría
a la niña del pasado
que lo a echo Mui
Bien

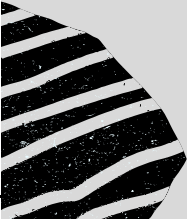
Saber decir no cuando quieren que digas sí

te diría muchas cosas pero como eres
muy pequeña solo te digo que
pues a lo que te de la gana
pues, pues mucho a todo.

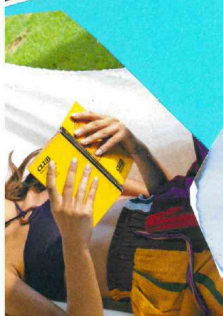




**UNA VIDA PARA SER
VIVIDA Y COMPARTIDA**



LA PREGUNTA
NO ES ¿POR QUÉ?
LA PREGUNTA ES
¿POR QUÉ NO?



**LAS MUJERES LIBRES DE TODAS
LAS RAZAS Y ETNIAS**

Mayor espacio de disfrute, descanso, paz y
tranquilidad

Más redes de apoyo cuando eres mayor





**IMPONER ASIGNATURA DE
EDUCACIÓN EN IGUALDAD Y
DIVERSIDAD DESDE PEQUEÑO**

Educación en igualdad en la familia

**Obligatoriedad a los padres a que
vayan al AMPA**

Unidad entre las mujeres (asociacionismo)

**El hombre tiene que colaborar tanto en
el hogar como en el cuidado de los
hijos**



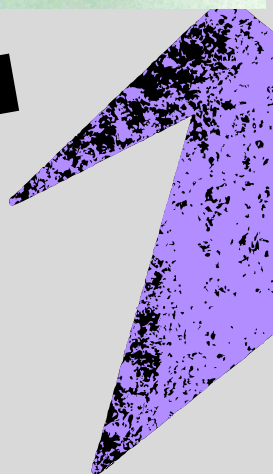
mas información

Y
MAS ASOCIACIONES

MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS RECURSOS
QUE HAY DISPONIBLES PARA MUJERES
EN EL PUEBLO Y A NIVEL AUTÓNOMICO

Más asociaciones de mujeres

Más presupuestos destinados a las
mujeres



ASOCIACIONISMO

PENSAMIENTO

LIBRE



LAS MUJERES NOS SOSTENEMOS Y
AYUDAMOS

Concienciación

Las viejas porque a mi me gusta esa palabra, se lo
están pasando bien

Sensibilización

El pensamiento te hace libre- libertad
de pensamiento

Relaciones
entre las mujeres
Comunidad

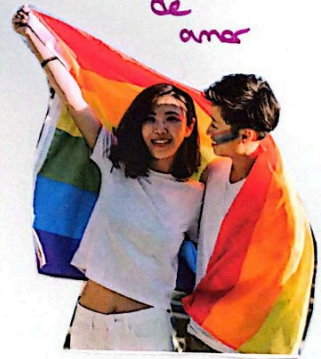


Importancia
de la
educación



Responsabilidad
compartida

Libertad
de
amor



Buscar momentos de
relajación

**RESPONSABILIDAD COMPARTIDA. LA
FAMILIA Y LOS HIJOS NECESITAN
TAMBIÉN EL CUIDADO DE SUS PADRES.
REPARTIR CARGAS MENTALES.**

Libertad de amor. El amor tiene que ser
libre entre las diferentes personas.

Hay que buscar momentos de relajación,
no todo es trabajar y cuidar.

La educación es importante desde pequeños.

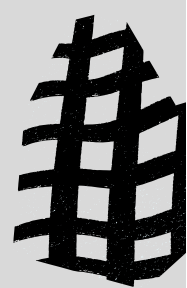


**MÁS DERECHOS LABORALES-
CORRESPONSABILIDAD EN EL TRABAJO.**

Todo se consigue dialogando, teniendo más
comunicación en la pareja

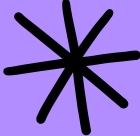
Igualdad en el trabajo y en la casa

Si existe esto hay más respeto y más cariño
y menos enfermedades



**PROPUESTAS DE
TRANSFORMACIÓN**





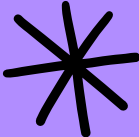
EDUCACIÓN EN IGUALDAD



Formación para familias en
corresponsabilidad y coeducación:
talleres en centros escolares y
espacios comunitarios para madres,
padres y tutores.



Introducción de una asignatura de
igualdad y diversidad desde
infantil y primaria: incluir
contenidos sobre roles de género,
respeto, diversidad familiar,
identidades de género, etc.



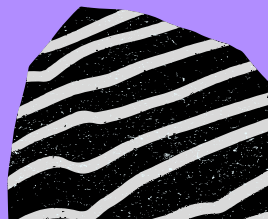
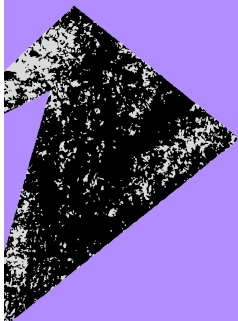
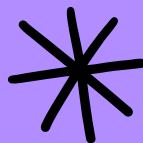
CORRESPONSABILIDAD Y CONCILIACIÓN LABORAL



Campañas para visibilizar
el trabajo doméstico y de
cuidados como
responsabilidad
compartida.

Convenios con empresas locales
(ej. fábricas de mantecados) para
garantizar el derecho al empleo de
las mujeres embarazadas y la
reincorporación laboral.

Reparto equitativo de tareas en
el hogar como pilar educativo
desde la infancia.

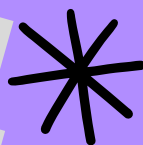


INFORMACIÓN Y ACCESO A RECURSOS

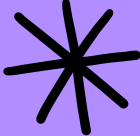


Charlas periódicas en el
pueblo sobre temas
legales, psicológicos,
laborales y sociales con
perspectiva de género.

Guías prácticas sobre derechos,
ayudas y recursos para mujeres,
distribuidas en centros de salud,
educativos y comercios.



ASOCIACIONISMO Y REDES DE MUJERES



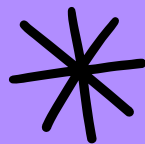
Fomento de la creación de nuevas
asociaciones de mujeres con
apoyos económicos, formativos y
logísticos por parte del
Ayuntamiento.



Espacios de encuentro seguros,
diversos e intergeneracionales donde
compartir saberes, experiencias y
construir comunidad.



Reparto equitativo de tareas en el
hogar como pilar educativo desde
la infancia.



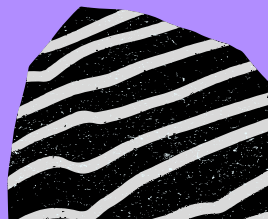
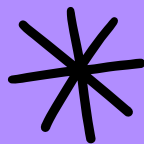
VISIBILIDAD Y CELEBRACIÓN DE LA DIVERSIDAD



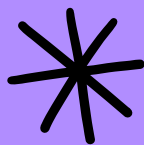
Incluir la diversidad identitaria, cultural, sexual y generacional en actividades municipales (fiestas, actos oficiales, formaciones, etc.).

Invitar a mujeres migrantes, mayores, jóvenes LGTBIQ+ y no binarias a espacios de decisión y representación.

Campañas que celebren los distintos tipos de familia y cuerpos fuera de los estereotipos de género.

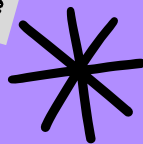


PARTICIPACIÓN Y LIDERAZGO DE LAS MUJERES



Incorporar más mujeres en órganos de
decisión del municipio: consejo
escolar, AMPA, asociaciones
vecinales, política local.

Formación en liderazgo, gestión de
proyectos y comunicación para
mujeres del pueblo.



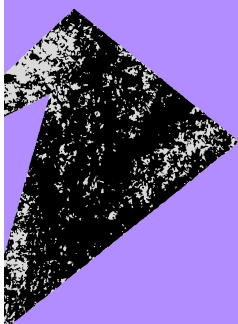
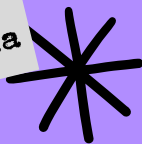
CULTURA, SEXUALIDAD Y CAMBIO DE NARRATIVAS



Talleres sobre sexualidad
positiva, autonomía del cuerpo y
consentimiento con perspectiva
feminista.

Desmitificación de los roles
femeninos en medios y publicidad:
campañas locales que cuestionen los
estereotipos de "mujer ideal".

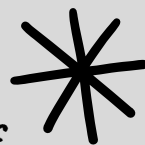
Espacios creativos de expresión artística
(collages, teatro, poesía, fotografía)
para resignificar la identidad femenina
desde la autenticidad y libertad.





"LAS MUJERES JUNTAS"

Las mujeres juntas podemos conseguir

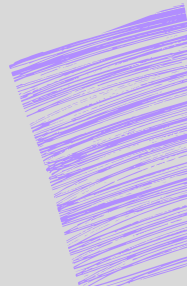


Una sociedad con más igualdad

No se trata de entre nosotros

competir

Queremos expresarnos con libertad



Una sociedad entre todas construir

En la que prevalezca la diversidad

En la que todos podamos convivir

Que la mujer no sea un objeto de

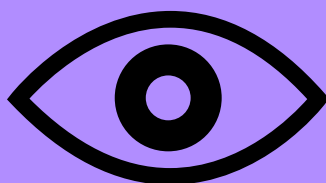
sexualidad



LAS QUE DESPIERTAN

Las que despiertan somos un grupo de mujeres que nos hemos juntado para reflexionar sobre nuestras vidas. Somos conscientes de que el mundo ha cambiado y que ya no estamos como antes, pero no podemos quedarnos quietas. Lo que hemos conseguido es muy frágil y puede desaparecer. Todavía existen muchas injusticias y queremos que eso cambie. Por eso tomamos consciencia y proponemos cosas que transformen la realidad y que cambien la desigualdad de género, la violencia y la discriminación

Queremos despertar y que despierten con nosotras. Nos salimos del tiesto para crecer y tener voz. Para significarnos y ser visibles.



**FANZINE CREADO POR EL GRUPO DE
MUJERES "LAS QUE DESPIERTAN"
ACOMPAÑADAS POR EL EQUIPO DE
INVESTIGACIÓN MUJERES EN ZONA DE
CONFLICTO**



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

