

Por una educación sexual integral II

Enfoque Derechos Humanos: dignidad de todas las personas

Conocer y respetar la diversidad corporal

Enfoque interseccional e inclusivo

Analizar cómo las normas de género afectan la manera en que vivimos la sexualidad

Placer, consentimiento y autonomía sexual

CONCEPTO DE PLACER SIN TABÚES
DERECHO A DECIDIR SOBRE EL PROPIO CUERPO
CONSENTIMIENTO



Educación Sexual Integral con Enfoque de Derechos y Género

Promueve una educación basada en derechos humanos, equidad de género, bienestar y autonomía personal.

Perspectiva de Género y Desigualdades: estereotipos.
¿Cómo construimos la sexualidad mujeres y hombres?



Claves para una relación SANA:

✓ Respeto por los sentimientos, deseos y límites de la otra persona

✓ Comunicación abierta y honesta

✓ Consentimiento en todos los aspectos de la relación

✓ Apoyo mutuo y no dependencia emocional

✓ Equilibrio entre la vida personal y la relación (amistades, aficiones, estudios)

Señales de alerta para una relación TÓXICA:

⚠ Manipulación emocional (chantaje, hacer sentir culpa)

Celos y control excesivo (revisar el móvil, querer saber con quién estás siempre) ⚠

⚠ Dependencia emocional extrema

Falta de respeto o radicalización ⚠



MASCULINIDADES Y OTRAS FORMAS DE SER VARÓN

ACTIVISMO, SORORIDAD Y CONSTRUCCIÓN DE ESPACIOS SEGUROS

DECONSTRUCCIÓN DE LA MASCULINIDAD HEGEMÓNICA

MICROMACHISMOS Y PRIVILEGIOS MASCULINOS

CÓMO SER ALIADOS EN LA LUCHA POR LA IGUALDAD



CON LA COLABORACIÓN DE:

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ